

# Praxis für Schmerz- und Psychotherapie

Dipl.-Psych. Luzia Koulouri

Obere Zäune 14  
CH-8001 Zürich

koulouri@ressourcen-aktivieren.ch

## Curriculum Vitae

### Ausbildungen

- Studium der Psychologie an der Hochschule Bielefeld mit den Nebenfächern Psychopathologie sowie Pädagogik; Abschluss: Approbation zur Diplom-Psychologin.
- Psychotherapeutische Ausbildung zur Fachpsychologin für Psychotherapie (FSP), kognitive Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin, an der Hochschule Zürich, Abteilung klinische Psychologie, Leitung Prof. Dr. U. Ehler. Approbation zur eidgenössisch anerkannten Psychotherapeutin.
- Psychotherapeutische Ausbildung für spezielle Schmerzpsychotherapie, Deutsche Gesellschaft zum Studium des Schmerzes, Ausbildungsort: Berliner Fortbildungsakademie, Leitung: Dipl.-Psych. A. Bartz. Approbation zur SGSS Schmerzspezialistin durch die Schweizer Gesellschaft zum Studium des Schmerzes.
- Approbation zur SGGPsy Gesundheitspsychologin durch die Schweizer Gesellschaft für Gesundheitspsychologie.
- Ausbildung für Biofeedback sowie verschiedene Entspannungsverfahren (Hypnose, Autogenes Training, Atemtherapie, progressive Muskelrelaxation), unterschiedliche Ausbildungsorte in Deutschland sowie der Schweiz.

### Erfahrungen

- seit 2016 - Praxis für Schmerz- und Psychotherapie (ZH)
- seit 2016 - Zürcher Institut für Mensch - Arbeit - Lebensqualität (ZH)
- seit 2017 - Kantonsspital Aarau, Neurochirurgie, Neuro-Pain-Unit (AG)
- 2011 bis 2017 - Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie, Lenzburg (AG)
- 2010 bis 2011 - Schmerzpraxis, Baden (AG)
- 2007 bis 2010 - Schmerzklinik, Zofingen (AG)
- 2007 bis 2008 - Medizinisches Entspannungszentrum (ZH)
- 2006 bis 2007 - Drogenforum Innerschweiz (LU)
- 2005 bis 2006 - Psychotherapiepraxis (ZH)
- 2004 bis 2005 - Psychiatrische Klinik, Aadorf (TG)
- 2002 bis 2004 - Psychiatrische Klinik, Littenheid (TG)
- 2001 bis 2002 - Verein Haus Rosengarten, Lichtensteig (TG)

### Mitgliedschaften

- FSP - Föderation Schweizer Psychologen
- SGVT - Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie
- SGSS - Schweizerische Gesellschaft zum Studium des Schmerzes
- SGGPsy - Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie